

Принято на педсовете
№ 1 от «28» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 64 «Солнышко»
Г. Г. Сунгатуллина
Приказ № 1 от «28» августа 2025 г.

Режим дня / Балаларның көндөлек эшчәнлеген өөштыру
(холодный период года/ елның салкын вакыты) / 2025-2026 уч.год

	Первая младшая группа / Беренче кечкенәләр төркеме	Вторая младшая группа / Икенче кечкенәләр төркеме	Средняя группа / Уртанчылар төркеме	Старшая группа / Зурлар төркеме	Подготовительная к школе группа / Мәктәпкә әзерлек төркеме
Прием, осмотр детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, дежурство, развивающие занятия педагога-психолога/ балаларны кабул итү, саф һава индивидуаль эшчәнлек, устөрешле уеннар педагог-психолог белән, дежур тоту	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
утренняя гимнастика/ иртәнге гимнастика	7.55-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак / иртәнге ашқа хәзерлек, ашау вакыты	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.35	8.30-8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности / уеннар, турыдан – туры белем бирү эшчәнлеген хәзерлек	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-9.00	8.35-8.50	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность/ турыдан – туры белем бирү эшчәнлеген	Понедельник	9.00-9.10	8.55-9.35	9.00-10.05	9.00-10.50
	Вторник	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00 - 9.50	9.00-10.50
	Среда	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00 – 10.10	9.00-10.50
	Четверг	9.20-9.30	8.55-9.45	9.00 – 10.00	8.50-11.00
	Пятница	9.00-9.30	8.55-9.45	9.00 – 10.00	9.00-11.10
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш	9.20-9.30	9.30-9.40	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Развивающие занятия педагога-психолога, прогулка, игры, наблюдения, труд/ устөрешле уеннар педагог-психолог белән, һава, кояш процедуралары, уеннар, күзәтүләр, хезмәт	9.10-10.50	9.35-11.10	9.50-11.45	10.00-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры/ урамнан керү, су процедуралары	10.50-11.10	11.10-11.30	11.45-12.00	12.05-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед/ көндөзгегә ашқа хәзерлек, ашау вакыты	11.10-12.00	11.30-12.20	12.00-12.40	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон/ йокыга хәзерлек, көндөзгегә йокы	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, полдник/ йокыдан тору, гимнастика, төштән соңгы аш	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность в режиме дня, дополнительные услуги / турыдан – туры белем бирү эшчәнлеген, башка белем бирү. Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа/ балалар белән тәрбиячелен уртаҡ эшчәнлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эшчәнлек	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.20-15.35	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.45
	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.40 -16.15	15.45-16.20
Подготовка к ужину, ужин/ кичкә ашқа хәзерлек, ашау вакыты	16.00-16.40	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой, развивающие занятия педагога-психолога/ устөрешле уеннар педагог-психолог белән, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һава, балаларны өйләренә озату	16.40-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00